

DNI PROFILAKTYKI SZKOŁY
*pod hasłem **WIOSNA Z PROFILAKTYKĄ***
przeprowadzone w ramach kampanii „Zachowaj trzeźwy umysł”

Cykl imprez o charakterze profilaktycznym, podzielony na bloki tematyczne realizowane kolejno w miesiącach: marzec, kwiecień, maj, czerwiec.

Cel ogólny:

- Nabywanie umiejętności i nawyków dbania o swoje zdrowie psychiczne i fizyczne.

Cele szczegółowe:

- Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży.
- Pogłębianie wiedzy uczniów na temat zagrożeń związanych z uzależnieniami.
- Kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych.
- Dostrzeganie przyczyn i skutków nałogów powodujących niszczenie zdrowia fizycznego i psychicznego.
- nauka radzenia sobie w sytuacjach kontaktów z używkami.
- kształtowanie postaw asertywnych - rozwijanie umiejętności efektywnego odmawiania.
- preferowanie zdrowego stylu życia.
- uświadomienie konieczności racjonalnego odżywiania się dla zdrowia człowieka.
- ukazanie różnych możliwości spędzania wolnego czasu.

HARMONOGRAM IMPREZ

MARZEC - cykl imprez pod hasłem *Alkohol i papierosy kradną wolność!*

- Warsztaty terapeutyczne dla uczniów Gimnazjum nr 6 prowadzone przez specjalistę terapii uzależnień oraz lekarza chorób płuc.
- Konkurs na hasło związane z zapobieganiem uzależnieniom (papierosy, alkohol).
- Spektakl profilaktyczny – *Sąd nad papierosem* przygotowany przez uczniów klas III gimnazjum przy współpracy wolontariuszy z Gimnazjum Nr 4 w Piotrkowie Tryb.
- Konkurs plastyczny pod hasłem *Za używki dziękujemy-my się nie trujemy!*

KWIECIEŃ - cykl imprez pod hasłem *Czerwone światło dla narkotyków!*

- Spotkania z przedstawicielami policji, psychologiem oraz specjalistą terapii uzależnień (narkotyki).
- Projekcja filmów profilaktycznych dotyczących skutków uzależnień.
- Drużynowy konkurs wiedzy z dziedziny profilaktyki (alkohol, papierosy, narkotyki).
- Prezentacja scenek profilaktycznych rozwijających umiejętność efektywnego odmawiania.

MAJ – CZERWIEC - cykl imprez promujących zdrowe odżywianie oraz ukazujący różne możliwości spędzania wolnego czasu.

- Spotkanie, np. z lekarzem, dietetykiem, sportowcem na temat racjonalnego odżywiania oraz prowadzenia zdrowego stylu życia.
- Konkurs na fraszkę lub rymowanek propagującą zdrowy styl życia.
- X Festiwal Piosenki Szkolnej pod hasłem **Kocham cię życie** - prezentacja piosenek propagujących aktywne spędzanie wolnego czasu.
- **III Piknik Integracyjny pod hasłem „Zdrowo żyj!”**- integracyjna impreza rekreacyjno – kulturalna, która będzie kontynuacją i jednocześnie podsumowaniem Dni Profilaktyki Szkoły:
 - Turniej sportowy pod hasłem **W zdrowym ciele zdrowy duch.**
 - wystawa prac plastycznych przygotowanych w ramach Wiosny z profilaktyką
 - prezentacja oraz degustacja potraw (zdrowa żywność)
 - występy laureatów X Festiwalu Piosenki
 - uroczyste wręczenie nagród zwycięzcom konkursów, które odbyły się w ramach Wiosny z profilaktyką
 - zaprezentowanie spektaklu o tematyce profilaktycznej przygotowanego przez uczniów gimnazjum we współpracy z wolontariuszami z Gimnazjum Nr 6 w Piotrkowie Tryb. - *Sąd nad papierosem*
- Trzydniowa wycieczka poznawczo-rekreacyjna Zakopane i okolice (uczestnikami wycieczki będą głównie uczniowie wyjątkowo aktywnie zaangażowani w przygotowanie Wiosny z Profilaktyką).